



آموزش به بیمار

تزریق خون و فرآورده های خونی



واحد آموزش سلامت
بیمارستان
خاتم الانبیاء شیروان
زمستان ۱۴۰۳

علائم و عوارض ناخواسته ناشی از تزریق خون و فرآورده های خونی عبارتند از:

- ← لرز
- ← تب ناگهانی یا احساس سرما
- ← خارش بدن
- ← لکه های قرمز رنگ روی پوست (کهیر)
- ← گرگرفتگی
- ← تهوع یا استفراغ
- ← درد در محل تزریق
- ← درد قفسه سینه
- ← شکم و عضلات
- ← درد در قسمت پایین پشت (کمر)
- ← احساس ناخوشی عمومی
- ← تنگی نفس و سرفه
- ← تند تند نفس کشیدن
- ← ادرار تیره
- ← اضطراب

عوارض تزریق خون می تواند بلافاصله بعد از شروع تزریق تا ۲۴ ساعت پس از پایان تزریق رخ دهد. با مشاهده هر یک از این علائم سریعاً به پرستار مراقب خود اطلاع دهید

قبل از تزریق خون و فرآورده های خونی از بیمار رضایت گرفته میشود

- در حین تزریق، اندازه گیری ضربان قلب، فشار خون و حرارت بدن بطور مرتب انجام خواهد شد.
- ← ۳۵ دقیقه اول تزریق فرآورده های خونی بسیار مهم است و امکان ایجاد حساسیت و واکنش بیشتر است، بنابراین به هیچ عنوان بیمار خود را تنها نگذارید.
- ← علائم و نشانه های حساسیت را به پرستار باید بلافاصله اطلاع دهید.
- ← مدت زمان تزریق کیسه خون متفاوت است، که پرس ار در این خصوص به شما توضیح خواهد داد.
- ← بیشتر افراد در زمان تزریق خون احساس متفاوتی ندارند.
- ← ولی اگر شما به دلیلی احساس می کنید که حالتان خوب نیست به پرستار اطلاع دهید.

در مورد نوزادان و کودکان:

- در صورت تب دار بودن نوزاد و کودک قبل از تزریق، پرستار و پزشک را در جریان بگذارید.
- در صورت فلجیت (التهاب، قرمزی) و یا مشکوک بودن رگ، باید رگ جدید گرفته شود.
- در صورتی که نوزاد از قبل مبتلا به بیماری قلب و ریه باشد، حتماً به پزشک اطلاع دهید. در حین تزریق، تغذیه نوزاد بلامانع است

تزریق خون

تزریق خون روشی است که طی آن شما از راه یک لوله وریدی که به رگ وارد می شود، خون دریافت می کنید. اگر بدن شما نتواند بخش هایی از خون شما را بسازد، اگر سلول های خونی شما به درستی کار نکنند، یا اگر شما خون از دست داده باشید، ممکن است که به تزریق خون نیاز پیدا کنید. قسمت هایی از خون که ممکن است مورد نیاز باشند:

گلبول های قرمز

گلبول های قرمز، اکسیژن را به بافت ها و اعضای داخلی بدن می رسانند. هنگامی که میزانشان در خون تان پایین باشد، یا زمانی که خون از دست داده باشید به شما داده می شوند

پلاسمای خون

پلاسمای دارای عواملی است که با همکاری با پلاکت ها به انعقاد خون کمک می کند و به فرد داده می شود تا از خونریزی پیش گیری کند یا باعث توقف آن شود

پلاکت ها:

پلاک ها به انعقاد خون کمک میکنند و به شما داده میشود تا از خونریزی پیشگیری کند یا موجب توقف آن شود.

اگر نیاز به تزریق خون داشته باشید گروه خونی شما باید مشخص شود و از موجود بودن نوع خون شما اطمینان حاصل شود. هنگامی که خون شما آزمایش می گردد، شما باید کمک کنید که بررسی شود تا تمامی جزئیات مندرج در فرم و لوله دقیقاً مطابق هم باشند که این شامل درست بودن تاریخ تولد و نام و نام خانوادگی شما نیز می شود.

رایج ترین خطرات یک تزریق خون عبارتند از:

عوارض جزئی مانند تب خفیف، یا جوش ریز

پوست

ازدیاد مایعات بدن، که باعث مشکلات تنفسی

گشته، بویژه در افراد سالمند و کسانی که دچار

بیماری قلبی هستند

سایر خطرات تزریق که کمتر رایج است

عبارتند :

دریافت خونی که مطابق با شما نباشد

عوارض شدید، مانند، حساسیت یا آسیب شدید

ریه ای

انتقال عفونت، مانند، باکتری یا ویروس ها